

WE ARE LIVING THROUGH VERY HARD TIMES, BUT THERE ARE SERVICES AND SUPPORT AVAILABLE.

WE WILL GET THROUGH THIS TOGETHER.

# SUFFOLK RESOURCES

Suffolk County General Assistance/Suffolk Cares: 3-1-1

## LEGAL SERVICES



The Touro Law Center Helpline can help answer legal questions and give referrals to qualified legal counsel. To speak with an attorney, please call:

**631-761-7198**

## DOMESTIC VIOLENCE SERVICES



If you are experiencing family or domestic violence, there are a number of organizations in Suffolk ready to help today.

LIADV- 631-666-8833  
The Retreat- 631-329-2200  
Crime Victims Center- 631-689-1800  
Brighter Tomorrows- 631-395-1800  
VIBS- 631-360-3606  
Ayuda Latina- 833-762-9832

## MENTAL HEALTH SERVICES



Mental health resources are available for New Yorkers who need them. As we continue through the winter we can't underestimate the mental and emotional strain of the pandemic. New Yorkers can call Project Hope, the support hotline, at 1-844-863-9314.

## APPLY FOR SNAP



SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program), also known as food stamps can provide financial support for purchasing groceries. To learn more or to apply today, please call:

**516-505-4437**

## APPLY FOR WIC



The WIC (supplemental nutrition for Women, Infant & Children) Program access to free healthy food, formula, and services for women & children up to age five, including nutrition counseling & breastfeeding support. To apply, call the Growing Up Healthy Hotline:

**1-888-522-5006**

## APPLY FOR HEALTH INSURANCE



At HWCLI, our certified navigators can help you enroll in free or low-cost health insurance plans through the NY State of Health Marketplace. If you have questions about your insurance or are interested in applying, please call:

**516-505-4426**

## CHILDCARE SERVICES



If you have questions, or to be connected with a qualified provider, call the Child Care Council of Suffolk at:

**631-462-0303**

## APPLY FOR UNEMPLOYMENT



If you have lost your job due to the COVID-19 pandemic, you can apply for unemployment benefits by calling:

**1-888-209-8124**

# VITA

Volunteer Income Tax Assistance

**Free Tax Return Preparation**  
HWCLI's Virtual VITA (Volunteer Income Tax Assistance) provides free tax return preparation for qualified individuals. This program is completely remote and virtual, and the entire process can be completed from home. Please visit [hwcli.com/vita](http://hwcli.com/vita)

ESTAMOS VIVIENDO TIEMPOS MUY DIFÍCILES, PERO HAY SERVICIOS Y APOYO DISPONIBLES.  
SUPERAREMOS ESTO JUNTOS.

# RECURSOS DE SUFFOLK

Asistencia General del Condado de Suffolk/Suffolk Ayuda: 3-1-1

## SERVICIOS LEGALES

La Línea de Ayuda del Centro Legal de Touro puede ayudarle a contestar preguntas legales y a ofrecerle referidos para consejería legal calificada. Para hablar con un abogado, por favor llame al:

**631-761-7198**

## SERVICIOS PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DOMESTICA

Si usted está experimentando violencia doméstica o familiar, hay varias organizaciones en Suffolk listas para ayudarle hoy.

LIADV- 631-666-8833  
The Retreat- 631-329-2200  
Crime Victims Center- 631-689-1800  
Brighter Tomorrows- 631-395-1800  
VIBS- 631-360-3606  
Ayuda Latina- 833-762-9832

## SERVICIOS DE SALUD MENTAL

Recursos para salud mental están disponibles para los neoyorquinos que los necesiten. Mientras transcurre el invierno no podemos desestimar las tensiones mentales y emocionales causadas por la pandemia. Los neoyorquinos pueden llamar a la línea de ayuda del Proyecto Hope, al número 1-844-863-9314.

## APLIQUE PARA SNAP

SNAP (Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria) También conocido como cupones de alimentos puede ofrecerle apoyo financiero para compra de víveres. Para saber más o aplicar hoy, por favor llame al:

**516-505-4437**

## APLIQUE PARA WIC

El programa WIC (Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes & Niños) le da acceso a comida saludable gratuita, leche de fórmula y servicios para mujeres & niños hasta los cinco años, incluyendo consejería en nutrición y apoyo para lactancia. Para aplicar por favor llame a la Línea de Ayuda Creciendo Saludable:

**1-888-522-5006**

## APLIQUE PARA SEGURO DE SALUD

En HWCLI, nuestros navegadores certificados pueden ayudarle a enrolarse en un plan de Seguro de Salud gratuito o de bajo costo a través del Mercado de Seguros de Salud del Estado de Nueva York. Si tiene preguntas o está interesado en aplicar, por favor llame al:

**516-505-4426**

## SERVICIOS PARA CUIDADO INFANTIL

Si tiene preguntas, o para ser conectado con un proveedor calificado, llame al Consejo de Cuidado Infantil de Suffolk al:

**631-462-0303**

## APLIQUE PARA DESEMPLEO

Si usted ha perdido su trabajo debido a la pandemia del COVID-19, puede aplicar para beneficios de desempleo llamando al:

**1-888-209-8124**

# VITA

Volunteer Income Tax Assistance

El programa virtual de asistencia para preparación de impuestos de HWCLI, VITA (Asistencia Voluntaria Para impuestos) ofrece preparación de declaraciones de impuestos gratuita para los individuos que califiquen. Este programa es totalmente remoto y virtual y el proceso entero puede ser completado desde casa. Por favor visite la página [hwcli.com/vita](http://hwcli.com/vita).

¿PREGUNTAS? ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLE.

516-483-1110 • [LIVOAD@HWCLI.COM](mailto:LIVOAD@HWCLI.COM) • [HWCLI.COM](http://HWCLI.COM)

**LIVOAD** a program of **HWCLI**  
Long Island Voluntary Organizations Health & Welfare Council of Long Island  
Active in Disaster