

WE ARE LIVING THROUGH VERY HARD TIMES, BUT THERE ARE SERVICES AND SUPPORT AVAILABLE.

WE WILL GET THROUGH THIS TOGETHER.

NASSAU RESOURCES

Nassau County Coronavirus Hotline: 516-227-9570

LEGAL SERVICES

The Touro Law Center Helpline can help answer legal questions and give referrals to qualified legal counsel. To speak with an attorney, please call:

631-761-7198

DOMESTIC VIOLENCE SERVICES

If you believe you could be experiencing domestic or family violence, do not wait- there is help available. The Safe Center LI has a confidential hotline operating 24/7. Counselors are ready to answer your call.

516-542-0404

MENTAL HEALTH SERVICES

Mental health resources are available for New Yorkers who need them. As we continue through the winter we can't underestimate the mental and emotional strain of the pandemic. New Yorkers can call Project Hope, the support hotline, at 1-844-863-9314.

APPLY FOR SNAP

SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program), also known as food stamps can provide financial support for purchasing groceries. To learn more or to apply today, please call:

516-505-4437

APPLY FOR WIC

The WIC (supplemental nutrition for Women, Infant & Children) Program access to free healthy food, formula, and services for women & children up to age five, including nutrition counseling & breastfeeding support. To apply, call the Growing Up Healthy Hotline:

1-888-522-5006

APPLY FOR HEALTH INSURANCE

At Central Nassau Guidance and Counseling, certified navigators can help you enroll in free or low-cost health insurance plans through the NY State of Health Marketplace. If you have questions about your insurance or are interested in applying, please call:

516-707-0297

CHILDCARE SERVICES

If you have questions, or to be connected with a qualified provider, call the Child Care Council of Nassau at:

516-358-9250

APPLY FOR UNEMPLOYMENT

If you have lost your job due to the COVID-19 pandemic, you can apply for unemployment benefits by calling:

1-888-209-8124

VITA

Volunteer Income Tax Assistance

Free Tax Return Preparation
HWCLI's Virtual VITA (Volunteer Income Tax Assistance) provides free tax return preparation for qualified individuals. This program is completely remote and virtual, and the entire process can be completed from home. Please visit hwcli.com/vita.

QUESTIONS? WE ARE HERE TO HELP.
516-483-1110 • LIVOAD@HWCLI.COM • HWCLI.COM

LIVOAD a program of **HWCLI**
Long Island Voluntary Organizations Active in Disaster Health & Welfare Council of Long Island

ESTAMOS VIVIENDO TIEMPOS MUY DIFÍCILES, PERO HAY SERVICIOS Y APOYO DISPONIBLES.
SUPERAREMOS ESTO JUNTOS.

RECURSOS DE NASSAU

Línea de Ayuda del Coronavirus del Condado de Nassau: 516-227-9570

SERVICIOS LEGALES

La Línea de Ayuda del Centro Legal de Touro puede ayudarle a contestar preguntas legales y a ofrecerle referidos para consejería legal calificada. Para hablar con un abogado, por favor llame al:

631-761-7198

SERVICIOS PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DOMESTICA

Si usted cree que puede estar experimentando violencia doméstica o familiar, no espere, hay ayuda disponible. El Safe Center LI tiene una Línea de Ayuda confidencial, que opera 24 horas, 7 días a la semana. Consejeros están listos para contestar su llamada.

516-542-0404

SERVICIOS DE SALUD MENTAL

Recursos para salud mental están disponibles para los neoyorquinos que los necesiten. Mientras transcurre el invierno no podemos desestimar las tensiones mentales y emocionales causadas por la pandemia. Los neoyorquinos pueden llamar a la línea de ayuda del Proyecto Hope, al número 1-844-863-9314.

APLIQUE PARA SNAP

SNAP (Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria) También conocido como cupones de alimentos puede ofrecerle apoyo financiero para compra de víveres. Para saber más o aplicar hoy, por favor llame al:

516-505-4437

APLIQUE PARA WIC

El programa WIC (Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes & Niños) le da acceso a comida saludable gratuita, leche de fórmula y servicios para mujeres & niños hasta los cinco años, incluyendo consejería en nutrición y apoyo para lactancia. Para aplicar por favor llame a la Línea de Ayuda Creciendo Saludable:

1-888-522-5006

APLIQUE PARA SEGURO DE SALUD

En Central Nassau Guidance and Counseling, navegadores certificados pueden ayudarle a enrolarse en un plan de Seguro de Salud gratuito o de bajo costo a través del Mercado de Seguros de Salud del Estado de Nueva York. Si tiene preguntas sobre su Seguro o está interesado en aplicar, por favor llame al:

516-707-0297

SERVICIOS PARA CUIDADO INFANTIL

Si tiene preguntas, o para ser conectado con un proveedor calificado, llame al Consejo de Cuidado Infantil de Nassau al:

516-358-9250

APLIQUE PARA DESEMPLEO

Si usted ha perdido su trabajo debido a la pandemia del COVID-19, puede aplicar para beneficios de desempleo llamando al:

1-888-209-8124

VITA

Volunteer Income Tax Assistance

El programa virtual de asistencia para preparación de impuestos de HWCLI, VITA (Asistencia Voluntaria Para impuestos) ofrece preparación de declaraciones de impuestos gratuita para los individuos que califiquen. Este programa es totalmente remoto y virtual y el proceso entero puede ser completado desde casa. Por favor visite la página hwcli.com/vita.

¿PREGUNTAS? ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLE.

516-483-1110 • LIVOAD@HWCLI.COM • HWCLI.COM

LIVOAD a program of **HWCLI**
Long Island Voluntary Organizations Health & Welfare Council of Long Island
Active in Disaster