

WE ARE LIVING THROUGH VERY HARD TIMES, BUT THERE ARE SERVICES AND SUPPORT AVAILABLE.

WE WILL GET THROUGH THIS TOGETHER.

# SUFFOLK RESOURCES

Suffolk County General Assistance/Suffolk Cares: 3-1-1

## LEGAL SERVICES



The Touro Law Center Helpline can help answer legal questions and give referrals to qualified legal counsel. To speak with an attorney, please call:

**631-761-7198**

## DOMESTIC VIOLENCE SERVICES



If you are experiencing family or domestic violence, there are a number of organizations in Suffolk ready to help today.

LIADV- 631-666-8833

The Retreat- 631-329-2200

Crime Victims Center- 631-689-1800

Brighter Tomorrows- 631-395-1800

VIBS- 631-360-3606

Ayuda Latina- 833-762-9832

## MENTAL HEALTH SERVICES



The Assoc. for Mental Health & Wellness Helpline is available to all Suffolk residents and can provide info and referrals to resources for anyone living with mental illness, their families, and service providers.

**631-471-7242 x2**

## APPLY FOR SNAP



SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program), also known as food stamps can provide financial support for purchasing groceries. To learn more or to apply today, please call:

**516-505-4437**

## APPLY FOR WIC



The WIC (supplemental nutrition for Women, Infant & Children) Program access to free healthy food, formula, and services for women & children up to age five, including nutrition counseling & breastfeeding support. To apply, call the Growing Up Healthy Hotline:

**1-888-522-5006**

## APPLY FOR HEALTH INSURANCE



At HWCLI, our certified navigators can help you enroll in free or low-cost health insurance plans through the NY State of Health Marketplace. If you have questions about your insurance or are interested in applying, please call:

**516-505-4426**

## CHILDCARE SERVICES



If you have questions, or to be connected with a qualified provider, call the Child Care Council of Suffolk at:

**631-462-0303**

## APPLY FOR UNEMPLOYMENT



If you have lost your job due to the COVID-19 pandemic, you can apply for unemployment benefits by calling:

**1-888-209-8124**

## COMPLETE THE 2020 CENSUS!



The funding that Long Island receives to support many of these resources depends on a full, fair, and accurate Census count. Don't miss out on the chance to be counted — everyone counts, and we are counting on you to fill out the Census today!

BY PHONE: **844-330-2020** ONLINE: **MY2020CENSUS.GOV**

QUESTIONS? WE ARE HERE TO HELP.  
516-483-1110 • LIVOAD@HWCLI.COM • HWCLI.COM

**LIVOAD** a program of **HWCLI**  
Long Island Voluntary Organizations Health & Welfare Council of Long Island  
Active in Disaster

ESTAMOS VIVIENDO TIEMPOS MUY DIFÍCILES, PERO HAY SERVICIOS Y APOYO DISPONIBLES.

**SUPERAREMOS ESTO JUNTOS.**

# RECURSOS DE SUFFOLK

Asistencia General del Condado de Suffolk/Suffolk Ayuda: 3-1-1

**SERVICIOS LEGALES** 

La Línea de Ayuda del Centro Legal de Touro puede ayudarle a contestar preguntas legales y a ofrecerle referidos para consejería legal calificada. Para hablar con un abogado, por favor llame al:

**631-761-7198**

**SERVICIOS PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DOMESTICA** 

Si usted está experimentando violencia doméstica o familiar, hay varias organizaciones en Suffolk listas para ayudarle hoy.

LIADV- 631-666-8833  
The Retreat- 631-329-2200  
Crime Victims Center- 631-689-1800  
Brighter Tomorrows- 631-395-1800  
VIBS- 631-360-3606  
Ayuda Latina- 833-762-9832

**SERVICIOS DE SALUD MENTAL** 

La Asociación para Salud Mental y La Línea de Ayuda para el Bienestar están disponibles para todos los residentes de Suffolk y puede darle información y referidos para recursos para todos los que viven con enfermedades mentales, sus familias y proveedores de servicios.

**631-471-7242 x2**

**APLIQUE PARA SNAP** 

SNAP (Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria) También conocido como cupones de alimentos puede ofrecerle apoyo financiero para compra de víveres. Para saber más o aplicar hoy, por favor llame al:

**516-505-4437**

**APLIQUE PARA WIC** 

El programa WIC (Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes & Niños) le da acceso a comida saludable gratuita, leche de fórmula y servicios para mujeres & niños hasta los cinco años, incluyendo consejería en nutrición y apoyo para lactancia. Para aplicar por favor llame a la Línea de Ayuda Creciendo Saludable:

**1-888-522-5006**

**APLIQUE PARA SEGURO DE SALUD** 

En HWCLI, nuestros navegadores certificados pueden ayudarle a enrolarse en un plan de Seguro de Salud gratuito o de bajo costo a través del Mercado de Seguros de Salud del Estado de Nueva York. Si tiene preguntas o está interesado en aplicar, por favor llame al:

**516-505-4426**

**SERVICIOS PARA CUIDADO INFANTIL** 

Si tiene preguntas, o para ser conectado con un proveedor calificado, llame al Consejo de Cuidado Infantil de Suffolk al:

**631-462-0303**

**APLIQUE PARA DESEMPLEO** 

Si usted ha perdido su trabajo debido a la pandemia del COVID-19, puede aplicar para beneficios de desempleo llamando al:

**1-888-209-8124**

**¡COMPLETE EL CENSO 2020!** 

Los fondos que Long Island recibe para apoyar muchos de estos recursos dependen de un conteo completo, justo y preciso. ¡No pierda la oportunidad de ser contado – todos cuentan y contamos con usted para completar el Censo hoy!

**POR TELÉFONO: 844-330-2020 EN LÍNEA: MY2020CENSUS.GOV**

**¿PREGUNTAS? ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLE.**  
516-483-1110 • LIVOAD@HWCLI.COM • HWCLI.COM

**LIVOAD** a program of **HWCLI**  
Long Island Voluntary Organizations Health & Welfare Council of Long Island  
Active in Disaster